



CORSO DI POTENZIAMENTO COGNITIVO SULLA MEMORIA

**DAL 14 APRILE 2023
AL 15 NOVEMBRE 2023**

**QUOTE DI ADESIONE RISERVATA
AGLI ASSOCIATI GARDA VITA E FAMILIARI:**

€ 120,00

per 10 incontri in gruppi da 10 persone
(anziché € 200,00)

Ritirare il modulo di adesione presso la filiale BCC Garda

**PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI PRESSO LA FILIALE PIU' VICINA DI BCC GARDA OPPURE CONTATTARE
GARDA VITA AI NUMERI TELEFONICI 030/9654318 - 030/9654267**



Il potenziamento cognitivo è un training che viene svolto su soggetti sani e che permette, attraverso l'integrazione di numerose strategie di intervento, il mantenimento di una funzione cognitiva. Il training permette di conoscere in maniera approfondita come funziona la memoria e apprendere strategie efficaci di memorizzazione.

Il training è consigliato per la popolazione con età non superiore ai 65 anni, autosufficiente che presentano i cambiamenti fisiologici nella memoria e nelle funzioni cognitive considerati normali per età e scolarità, ma anche per soggetti più giovani che sentono di avere difficoltà nella memorizzazione.

L'attività si svolgerà in 10 incontri settimanali di circa un'ora e mezza in gruppi di 10 persone.

Per partecipare al corso è necessario avere la valutazione neuropsicologica "Screening della memoria".

Per coloro che hanno già partecipato alla campagna precedente sarà valido.

Fasi e attività:

Primo incontro	Presentazione del training
Dal secondo all'ottavo	Insegnamento ed esercizio Mnemotecniche e somministrazione schede cognitive
Nono incontro.....	Valutazione neuropsicologica singola
Decimo incontro.....	Restituzione

SCREENING DELLA MEMORIA - NECESSARIO PER IL PERCORSO

Attivamente

**QUOTE DI ADESIONE RISERVATA
AGLI ASSOCIATI GARDA VITA E FAMILIARI:**

30,00 euro

(anziché 75 euro)

**Per coloro che hanno partecipato alla campagna precedente
sarà considerato valido e non sarà necessario ripeterlo**

- Consigliabile per over 65
- Durata test: 1 ora/1 ora e mezza
- Somministrazione di un test e successiva refertazione
- Obiettivo: evidenziare eventuali deficit di memoria/cognitivi potenziale rischio di malattie degenerative e l'eventuale indicazione di procedere con approfondimenti clinici
- Studio presso Carpenedolo
- Lo screening può essere svolto a domicilio entro un raggio di circa 25 km in base alle necessità del beneficiario della prestazione