

TRE SERATE DI PSICOLOGIA

a cura del Dott. Riccardo Dini



COMUNIC-ATTIVA

Abbiamo tutto subito. Ma cosa ci sta costando? In collaborazione con il Dott. Fabio MAURO, educatore e counsellor.



LA RABBIA

Quando qualcosa non va come vorremmo. Capire cosa accade dentro di noi quando la realtà non corrisponde alle nostre aspettative.



IMPARARE AD ACCETTARE

Quando smettere di combattere diventa una forma di cura di sé.

**Gli incontri si tengono presso
l'Auditorium GARDAFORUM di Montichiari
con inizio previsto alle 20.30**



ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

INGRESSO LIBERO FINO A ESAURIMENTO POSTI

Per iscriversi contatta Garda Vita o inquadra i qr-code